



Nynäs IK *Bildad 1933*

Organisationsnr. 819000-1985

Verksamhetsberättelse för Nynäs IK 2023

Styrelsen för Nynäs IK avger härmed följande berättelse för verksamhetsåret 2024. Styrelsen har bestått av ordförande Anders Stromberg till och med oktober, vice ordförande Helen Gjödestöl som ordförande från och med oktober, kassör Titti Hadders Lindahl, ledamöterna Ingegerd Ask, Lisa Söderlund tillika sekreterare, suppleant Rina Karlsson. Styrelsen har haft 8 protokollförda styrelsemöten samt ett antal ledarträffar och ett medlemsmöte.

Medlemmar 2024-12-31

	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41- år	Summa
Man	19	35	17	42	85	198
Kvinna	23	27	18	46	78	192

390 medlemmar vid årsskiftet, vilket är en stor ökning från föregående år med över 100 medlemmar.

Klubbstugan/Elljusspåret

Under året har det målats om och fixats i salen. Det har byggts ett vindskydd och grillplats vid Klubbstugan. Dörren till garaget har breddats så att fyrhjulingen går in lättare.

Spåret har återställt efter avverkningen. Det har hållits arbetsdagar för att fixa ute och inne vid klubbstugan.

Verksamheter/Aktiviteter

Barn- och ungdomsverksamheten

Barn- och ungdomsverksamheten har haft ett stort antal aktiviteter under året. Vi har ett 10-tal aktiva ledare men även andra vuxna och föräldrar har ansvarat för aktiviteter och varit behjälpliga i olika sammanhang. Vi har haft 3 barnledarträffar under året samt 4 "fixar-tillfällen" för cykelleden och tips-slingan. Vi har haft två kortare utbildningar för cykel-ledare, en inspirationsträff för ledarna i Skogsmöss/Äventyr samt skickat 2 representanter på utbildningskväll för unga ledare med SISU.

Skridskoträning hölls vid 6 söndagar i januari-februari i lilla ishallen på Rosvalla med 6-8 barn per gång. Under hösten bjöd vi in även vuxna och de 3 söndagar vi körde i november-december hade vi upp till 15 barn och ca 8 vuxna.

Terrängcykel-träning hölls vid 8 tillfällen, 4 på våren i maj/juni med ca 30 deltagare per gång och 4 på hösten i september med 35-40 deltagare per gång.

Vildmarksgruppen som bytte namn under hösten till Vildsvinen, barn 13-14 år, genomförde under våren 4 aktiviteter varav 2 var övernattningar, ca 6 barn per gång, samt 4 gånger



Nynäs IK *Bildad 1933*

under hösten med 2 övernattningar och 6-8 barn. Terminen avslutades med att sköta elden vid invigning av den nya grillplatsen vid klubbstugan i december.

Äventyrsgruppen, numera Vildmarksgruppen, barn ca 10-12 år, hade 3 träffar under våren med olika friluftaktiviteter, 6-8 barn i gruppen.

Skogsmössen, en ny aktivitet för året, rörelse ute i naturen för barn 4-6 år med förälder, genomförde 5 träffar på våren med upp till 18 deltagare samt 5 träffar på hösten med ca 15 deltagare. Vår och höst avslutades dessutom med en familjeutflykt.

Äventyrsgruppen, en ny aktivitet hösten 2024, rörelse ute i naturen för barn 7-9 år. 5 testtillfällen genomfördes parallellt med Skogsmössen i september med 8-10 deltagare.

Det populära **Halloween-loppet** genomfördes den 24 oktober som ett läskigt spring/gå-lopp för barn vid klubbstugan, i mörker med ficklampa. Loppet är öppet för alla och detta år var det 155 barn som startade.

Rörelse-aktiviteter i gymnasalen genomfördes 12 gånger under januari-april på måndagskvällar i Tystberga gymnastiksal med 10-15 deltagare. Vi drog igång igen i mitten av oktober och 9 tillfällen genomfördes fram till jul med olika ledare och 25-30 deltagare per gång mellan 3-12 år. Då intresset blivit så stort blev förslaget för 2025 att dela upp i två åldersgrupper.

Förutom detta har barnverksamheten deltagit vid två tipspromenader med barnfrågor och käpphäst-tillverkning.

Övrig verksamhet

Skidläger

Under januari och februari 2024 anordnades i vanlig ordning två skidläger i Orsa Grönklitt. Under v.2 och v.6, för de som deltog på lägren bjöds på härlig skidåkning i fina spår.

Vasaloppsveckan

Under vasaloppsveckan 2024 var totalt 14 åkare från Nynäs IK anmälda till något av loppet, av de 14 startade 13 st. 11 kom i mål varav en i Tjejvasan 30km, två i Öppet Spår 90 km, en i öppet spår 45 och sju i Vasaloppet 90 km.

Skidspår

Skidspår började dras 2 jan. Ny sträckning mellan Mälby och Bygdegården, i tillägg till de tidigare runt klubbstugan blev nu totalt 5km, tidigare 2,5km.



Nynäs IK *Bildad 1933*

Gick att åka i två omgångar, först från 4 jan fram till 20 jan. Andra omgången blev kortvarig från 14–15 feb. Däremellan mildväder och sen var det slut på kyla och snö för skidsäsong 2024.

I november skapades arbetsgruppen "Vi som vill ha skidspår i Tystberga". De som på skidträffen (nedan) uppgivit att de kunde och ville hjälpa till bjöds in och det var 8 pers som fixade och preparerade grunden för kommande skidsäsong.

Rullskidor

På onsdagar och lördagar under hösten hölls träning på rullskidor i Nyköping under ledning av PeO Johansson

Löpträning

Från en handfull deltagare per torsdagsträning till ca 10 deltagare är ett faktum. Enträgen vinner brukar det heta och efter 4års aktivitet börjar föreningen hitta rätt med upplägg och inbjudningar. Totalt är det ca 20 pers som varit med någon gång.

Föreningen hade KM i Trosa Stadslopp med Lotta Hansson som vinnare i damklassen och Robin Pettersson på herrsidan.

I övrigt var det flitigt tävlande av medlemmar i Sörmlands 100, Kolmårds Trailen, Kolmårdsrundan, Vasaloppet Ultra och många andra lopp.

Föreningen hade även funktionärer med på Sörmlands 100 och drog in en peng till föreningen.

Kronan på verket var ändå Höstloppet i egen regi. Första loppet på dryga 20 år i klubben som har en diger historia med Kyrkstafetten och Tystberga loppet.

Backträning

På måndagar har det varit backträning antingen vid Ryssbergen eller vid Ekensberg i Nyköping.

CrossNature

Under 2024 har det varit 26 stycken CrossNature pass med ett snitt på 6–8 personer. Som minst har det varit 2 personer och som mest 14 personer. Men för det mesta 6–7 personer som deltagit.

Gympasalen för vuxna

Under våren har vi haft bollaktivitet för vuxna i Tystberga gymnastiksal.

Tipspromenad

Tipspromenader genomfördes under våren 7 ggr och under hösten 6 ggr. I medeltal 25 personer har deltagit varje gång vilket också gav ett fint bidrag till klubbkassan. Tack alla medlemmar som är med och arrangerar vår tipspromenad som är en viktig social mötesplats i vår förening.



Nynäs IK *Bildad 1933*

Andelslotteri

Nynäs IK anordnade andelslotteri som stöd till föreningskassan. Lotteriåret går från augusti till juni. Föreningen valde att lägga ner lotteriet med sista dragning i juni 2024, för att intresset för lotteriet minskat.

Bastu

Bastugänget träffas som vanligt på torsdagar, dit är alla välkomna att delta. Ta en promenad på spåret innan eller en löptur och basta sedan. Bastun sätts på kl 17.00

Boule

SPF har under året nyttjat boulebanan vid klubbstugan 19 gånger från maj till oktober. Antalet deltagare har varit ett snitt på 13 personer som mest 19 personer.

Övriga aktiviteter där vi varit med på ett eller annat sätt

Parkeringsvakter vid Stendörrensskärgårdsmarknad.

Korvservering vid parkkonsert Oppeby Säteri.

Funktionärer vid Ultraloppet Sörmland 100.

Skid- och löparträff 6april. Ett lyckat event med 33 deltagare i klubbstugan.



Nynäs IK Bildad 1933

Styrelsen tackar för ett väl genomfört år

Anders Stromberg

Anders Stromberg
Ordförande till och med oktober

Helen Gjödestöl

Helen Gjödestöl
Ordförande från och med oktober

Titti Haders Lindahl

Titti Haders Lindahl
Kassör

Lisa Söderlund

Lisa Söderlund
Sekreterare

Ingegerd Ask

Ingegerd Ask
Ledamot

Rina Karlsson

Rina Karlsson
Suppleant