



# Nynäs IK *Bildad 1933*

## Verksamhetsplan 2024

Nynäs IK har en egen anläggning bestående av ett klubbhus beläget vid elljusspåret vid Mälby i Tystberga.

Sörmlandsleden passerar strax intill och delar av vårt elljusspår används därför av dom och även av skolan i Tystberga som ligger nära. Skolan brukar också låna klubbstugan vid vissa tillfällen. Föreningen har under de senaste åren ökat utbudet av aktiviteter med ett stigande antal medlemmar som följd.

Under 2022 och våren 2023 har föreningen hållit i följande schemalagda aktiviteter:

- Måndagar löp- och back-träning i Nyköping
- Måndagar aktiviteter i Skolans gymnastiksal främst bollsport
- Tisdagar CrossNature® i Tystberga
- Onsdagar Rullskidor i Nyköping
- Torsdagar Löpträning i Tystberga
- Söndagar Tipspromenader i Tystberga

Förutom de schemalagda aktiviteterna som rullar på vecka efter vecka så har vi andra aktiviteter som är mer enstaka tillfällen och ibland också flera tillfällen men under en mer begränsad period t e x vandringsdagar, skidläger vid Orsa Grönklitt. Skidspår vid stugan när väderleken tillåtit.

Barnverksamheten har omfattat terrängcykling, orientering, skridskor och längdskidor samt friluftsliv bestående av två olika åldersgrupper där vandring i år skedde i Kopparberg och förra året i Orsa Grönklitt,

Vår klubbstuga är gammal och vi har under senaste året gjort insatser för att ta hand om byggnaden som har ett behov av underhållsåtgärder även för de kommande åren, såsom byggnader behöver för att förvaltas på rätt sätt. En uppskattning av en minsta kostnad för underhållsåtgärder återfinns i bilaga 1. Vissa delar kan vi via ideell arbetskraft utföra, men det behövs också hjälp av entreprenörer ibland.

### Målsättningar i form av underhåll och utveckling av anläggningen

- Underhållsåtgärder för stugan i form av successiv renovering av framför allt sanitära utrymmen samt målningsarbeten på insidan och utsidan.
- Förbättra elljusspåret, komplettera med ytterligare spån och förbättra dränering i låglänta delar.
- Fortsätta att hålla cykelleden öppen från växtlighet men även hantera nedfallande träd mm.
- Fortsätta utvecklingen av cykelleden genom successiva förbättringar vid ställen som kommer fram vid slitage mm. och förhoppningsvis öka på med fler tekniska inslag.

Vissa saker som var planerat att göra får vänta p.g.a att skogen kring spåret ska avverkas en sådan planerad aktivitet var nedan punkt

- Byta ut viss armatur och lampor vid elljusspåret samt förbättra ytterbelysningen vid stugan som vi hade planerat, får vi vänta med eftersom det kommer att röjas skog vid och omkring spåret.



# Nynäs IK *Bildad 1933*

## Målsättningar i verksamheten

- Bibehålla och eventuellt öka antalet medlemmar de följande 5 åren
- Hålla en "prova på" dag per år för att uppmärksamma föreningens olika aktiviteter.
- Erbjuder familjeaktiviteter på olika teman, såsom vandringar mm.
- Öka antalet aktiva som tävlar och öka deltagarantalet på KM.
- Fortsätta att utveckla och förbättra cykelleden.
- Fortsätta utveckla barngrupperna inom terrängcykel, friluftsliv med orientering, skridskor och om möjligt skidor.
- Inspirera till utveckling i form av tex utbildning för ledare och styrelse.
- Fortsätta arbeta aktivt med sponsorer och bidragsansökan för att öka intäkterna.  
Andelslotteriet kommer tills vidare att fortsätta på samma sätt som tidigare.

Tystberga 2023-09-11

---

Annika Bohm Ordförande Nynäs IK

---

Annika Bohm 2023-09-11



*Nynäs IK* Bildad 1933

Bilaga 1.

Uppskattade kostnader för underhåll för anläggningen 2024.

Post	Min. kostnad 2024 (kr)
Renovering mm stugan som målning	35 000
Utbyte av sanitetsprodukter på en toalett	20 000
Material till elljusspårspår och cykelled: spån, grus mm.	12 000
Grus till gårdsplanen	12 000
Underhåll av stugan utvändigt	10 000
<b>Totalt</b>	<b>89 000</b>