



Antidopingplan för Nynäs IK

Vaccinera klubben mot doping

Datum 2023-08-04

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i Nynäs IK:

Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
Ansvarig: Ordförande
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens styrelse och ledare/tränare gör kunskapstestet på vaccineraklubben.se
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen vid våra medlems och årsmöten.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från Svensk Antidoping som vi sätter upp i våra lokaler.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.



Beredskapsplan mot doping:

Vi vill att all idrott ska utövas utan otillåtna medel och metoder. Det är viktigt för oss att våra medlemmar utövar såväl träning som tävling utan att använda sig av otillåtna kosttillskott eller dopingpreparat.

Insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa

1. Om föreningen misstänker eller upptäcker att någon medlem använder dopingpreparat kallar styrelsen personen till ett möte för att reda ut vad som hänt.
2. Styrelsen erbjuder personen hjälp att komma i kontakt med PRODIS (en del i "100% ren hård träning" lokalt nätverk i Södermanland som har ett dopningsförebyggande arbete) för att kunna få stöd och hjälp så att missbruket upphör.
3. Vid misstanke eller bekräftad doping anmäler styrelsen personen till Riksidrottsförbundet för vidare åtgärd/utredning.
4. Personen får under utredningens gång inte delta i träningar eller tävla under klubbens namn.
5. Styrelsen beslutar om eventuell uteslutning ur föreningen.